
بمب
نمونه سوال
مسیر برتر
تحلیل ویدیویی
سوالات
KNOWLEDGE
BOMB
نهایی رو بترکون و ۲۰ بگیر
www Masirbartar1.ir

بانک سوالات سلامت و بهداشت
درس اول
تهیه شده در گروه آموزشی مسیر برتر

۱- جای خالی را با کلمات یا عبارات مناسب پر کنید

بقراط سلامت را در تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل ..... و..... و..... و..... میدانست.

۲- در اسلام انسان موجودی است که هم جسم دارد و هم ..... و..... این دو باهم در ارتباط هستند و از هم تاثیر می پذیرند . همچنین بدن انسان هدیه و امانت الهی برای ..... به حساب می آید

۳- دانشمندان طب سنتی نیز به پیروی از بقراط ، سلامت را ناشی از تعادل میان اخلاط چهارگانه شامل .....و.....و.....و..... دانسته اند .

۴- ابن سینا سلامت را چنین تعریف کرده است : سلامت .....و ..... است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند و نقطه مقابل بیماری نیست

۵- با توجه به تعریف سلامت ، تامین سلامت مستلزم رعایت « .....» است.

۶- تعریف جامع سلامت چیست ؟

۷- سازمان بهداشت جهانی سلامت را چگونه تعریف می کند ؟

۸- در فرهنگ اسلام چه تعابیری برای سلامت به کار برده می شود ؟

۹- ارتباط سلامت و بهداشت چیست ؟

۱۰ نتیجه ارتباط سلامت و بهداشت چیست ؟

۱۱- پیشگیری و درمان کدام یک بر دیگری اولویت دارد ؟

۱۲- چهار مورد از دلایلی که نشان دهنده مقدم بودن پیشگیری بر درمان است را به طور اختصار بیان کنید .

۱۳- جنبه ها و ابعاد سلامت چگونه هستند ؟

۱۴- سلامت جسمانی از نظر زیست شناسی به چه معناست ؟

۱۵- سلامت روانی را تعریف کنید .

۱۶- سلامتی که به معنای ارتباط سالم فرد با جامعه خانواده و محیط است کدام است ؟

۱۷- سطح بالایی از (ایمان به خدا – امیدواری – کمال جویی) از ویژگی های کدام سلامت است ؟

۱۸- عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید

۱۹- سلامت در لغت نامه دهخدا ..... و در فرهنگ فارسی معین ..... معنی شده است

۲۰- تعریف جامع سلامت چیست ؟

۲۱- امروزه سلامت و بهداشت در همه جوامع به چه صورت هایی مطرح است ؟

۲۲- بهداشت را تعریف کنید ؟

۲۳- ابعاد سلامت را نام ببرید ؟

۲۴- نشانه های سلامت جسمانی چیست ؟

۲۵- سلامت روانی را تعریف کنید

۲۶- سلامت اجتماعی چیست ؟

۲۷- ویژگی های سلامت معنوی را نام ببرید

۲۸- جنبه های مختلف سلامت را بنویسید

۲۹- عوامل موثر بر سلامت افراد را نام ببرید

۳۰- نگریستن به جهان فراتر از جهان مادی از ویژگی های کدام نوع از سلامت است ؟

۳۱- قابل درک ترین بعد سلامت کدام سلامت است ؟

۳۲- اصول سلامت روانی را بنویسید .

۳۳- فرد سالم از نظر اجتماعی چه کسی است ؟

۳۴- سلامت در فرهنگ متعالی اسلام به چه عنوان مطرح شده است ؟

پاسخنامه تشریحی

درس اول

تهیه شده در گروه آموزشی مسیر برتر

۱- جای خالی را با کلمات یا عبارات مناسب پر کنید

بقراط سلامت را در تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل ..... و..... و..... و..... میدانست.

پاسخ : صفرا ، سودا ، بلغم و خون

۲- در اسلام انسان موجودی است که هم جسم دارد و هم ..... و..... این دو باهم در ارتباط هستند و از هم تاثیر می پذیرند . همچنین بدن انسان هدیه و امانت الهی برای ..... به حساب می آید

پاسخ : جسم ، روح ، تکامل روح

۳- دانشمندان طب سنتی نیز به پیروی از بقراط ، سلامت را ناشی از تعادل میان اخلاط چهارگانه شامل .....و.....و.....و..... دانسته اند .

پاسخ : سردی ، گرمی ، خشکی ، تری

۴- ابن سینا سلامت را چنین تعریف کرده است : سلامت .....و ..... است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند و نقطه مقابل بیماری نیست

پاسخ : سرشت و حالتی

۵- با توجه به تعریف سلامت ، تامین سلامت مستلزم رعایت « .....» است.

پاسخ : بهداشت

۶- تعریف جامع سلامت چیست ؟

پاسخ : سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی ، عاطفی ، خانوادگی ، اجتماعی و معنوی برخوردار است . تعریفی پویا و فرایندی دائما در حال دگرگونی است که روز به روز بر دامنه مفهومی آن افزوده می شود و گستره وسیعی دارد .

۷- سازمان بهداشت جهانی سلامت را چگونه تعریف می کند ؟

پاسخ : سازمان بهداشت جهانی سلامت را برخوداری از آسایش کامل جسمی و روانی و اجتماعی و نه فقط داشتن بیماری و نقض عضو می داند

۸- در فرهنگ اسلام چه تعابیری برای سلامت به کار برده می شود ؟

پاسخ : برترین نعمت ها – حسنه ی دنیا – نعمتی که انسان از شکر آن عاجز است

۹- ارتباط سلامت و بهداشت چیست ؟

پاسخ : بهداشت وسیله ای برای رسیدن به سلامت است . به عبارت دیگر تامین سلامت مستلزم رعایت بهداشت است

۱۰ نتیجه ارتباط سلامت و بهداشت چیست ؟

پاسخ : بهداشت وسیله ای برای رسیدن به سلامت است . به عبارت دیکر تامین سلامت مستلزم رعایت بهداشت است . بنابراین این دو کلمه مترادف هم نیستند .

۱۱- پیشگیری و درمان کدام یک بر دیگری اولویت دارد ؟

پاسخ : پیشگیری امری معقول تر از درمان بیماری است و نسبت به آن اولویت دارد

۱۲- چهار مورد از دلایلی که نشان دهنده مقدم بودن پیشگیری بر درمان است را به طور اختصار بیان کنید .

پاسخ : ۱) درپیشگیری هرگونه اقدام بسیار آسانتر ، کم هزینه تر ، حتی بی هزینه تر و اطمینان بخش تر است ۲) در پیشگیری ، زمان آموزش پیشگیرانه بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات با هزینه بسیار کم میسر است ۳) در روشهای پیشگیری غالبا نیازی به کشورهای دیگر برای تهیه مواد و داروها و تجهیزات ، وجود ندارد ۴) روش های درمانی مستلزم مصرف داروهایی است که معمولا با عوارض جانبی همراه است ۵) درمان بیماری ها غالبا با از دست دادن فرصت کار و فعالیت در طول بیماری و دوره نقاهت و گاهی با ابتلا به بیماری های دیگر و عوارضی مانند نقض عضو همراه است

۱۳- جنبه ها و ابعاد سلامت چگونه هستند ؟

پاسخ : چند وجهی و در عین حال یکپارچه که در تعامل با یکدیگر سلامت فرد را تضمین می کنند

۱۴- سلامت جسمانی از نظر زیست شناسی به چه معناست ؟

پاسخ : عملکرد مناسب سلول ها و اعضای بدن و هماهنگی آنها

۱۵- سلامت روانی را تعریف کنید .

پاسخ : فقط به معنای نداشتن بیماری روانی نیست بلکه به معنای داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس العمل مناسب از فرد در برابر مشکلات و حوادث زندگی است

۱۶- سلامتی که به معنای ارتباط سالم فرد با جامعه خانواده و محیط است کدام است ؟

پاسخ : سلامت اجتماعی

۱۷- سطح بالایی از (ایمان به خدا – امیدواری – کمال جویی) از ویژگی های کدام سلامت است ؟

پاسخ: سلامت معنوی

۱۸- عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید

پاسخ : چهار عامل : سبک زندگی – وراثت و ژنتیک – عوامل محیطی – دسترسی به خدمات بهداشتی – درمانی

۱۹- سلامت در لغت نامه دهخدا ..... و در فرهنگ فارسی معین ..... معنی شده است

پاسخ : بی عیب شدن – رهایی یافتن

۲۰- تعریف جامع سلامت چیست ؟

پاسخ : سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی و روانی و عاطفی و خانوادگی و اجتماعی و معنوی برخوردار است

۲۱- امروزه سلامت و بهداشت در همه جوامع به چه صورت هایی مطرح است ؟

پاسخ : امروزه سلامت و بهداشت به مثابه یک امر زیربنایی و مهم و عامل اساسی موثر در توسعه فردی – اجتماعی – فرهنگی – آموزشی و اقتصادی در همه جوامع مطرح است

۲۲- بهداشت را تعریف کنید ؟

پاسخ : بهداشت عبارت است از تامین – حفظ و بالا بردن سطح سلامت

۲۳- ابعاد سلامت را نام ببرید ؟

پاسخ : ۱- سلامت جسمانی ۲- سلامت خانوادگی – اجتماعی ۳- سلامت روانی – عاطفی ۴- سلامت معنوی

۲۴- نشانه های سلامت جسمانی چیست ؟

پاسخ : ظاهر خوب و طبیعی – وزن مناسب – اشتهای کافی – خواب راحت و منظم – اجابت مزاج منظم – اندام متناسب – حرکات بدنی هماهنگ – طبیعی بودن نبض و فشار خون و افزایش مناسب وزن در سنین رشد و وزن نسبتا ثابت در سنین بالاتر .

- سلامت روانی را تعریف کنید.

پاسخ : سلامت روانی داشتن قدرت تطابق با شرایط محیط و بروز عکس العمل مناسب از فرد در برابر مشکلات و حوادث زندگی

۲۶- سلامت اجتماعی چیست ؟

پاسخ : سلامت اجتماعی شامل مهارت ها و عملکرد های اجتماعی و همچنین توانایی شناخت هر فرد از خود به عنوان عضوی از جامعه بزرگتر است

۲۷- ویژگی های سلامت معنوی را نام ببرید

پاسخ : سطح بالایی از ایمان به خدا – امیدواری – تعهد – کمال جویی – پایبندی به اخلاقیات و هدف داشتن در زندگی و اعتقاد به معنویت و معاد

۲۸- جنبه های مختلف سلامت را بنویسید

پاسخ : جنبه های جسمانی – روانی – خانوادگی – شغلی – تحصیلی – تغذیه ای و سبک زندگی

۲۹ – عوامل موثر بر سلامت افراد را نام ببرید

پاسخ : میزان تحرک و سبک زندگی – ویژگی های اخلاقی – وراثت و ژنتیک – عوامل فیزیکی و شیمیایی محیط زیستی .

۳۰- نگریستن به جهان فراتر از جهان مادی از ویژگی های کدام نوع از سلامت است ؟

پاسخ : ویژگی های سلامت معنوی

۳۱- قابل درک ترین بعد سلامت کدام سلامت است ؟

سلامت جسمانی

۳۲- اصول سلامت روانی را بنویسید .

مدیریت هیجان – آرامش و شناخت خود

۳۳- فرد سالم از نظر اجتماعی چه کسی است ؟

کسی که نقش های اجتماعی خود را آرامش و خودشایندی انجام می دهد

۳۴- سلامت در فرهنگ متعالی اسلام به چه عنوان مطرح شده است ؟

پاسخ : به عنوان یک ارزش

ما رو از آدرس های زیر دنبال کنید :

http://www.masirbartar1.ir

@Masirbartar1 کانال روبیگا